



Info und Anmeldung:



Cornelia Tanner
Märchenmeditationsleiterin
Wagenbacherhof 1
74906 Bad Rappenau
Tel.: 072689601394

conny.tanner@wagenbacherhof.de

www.balsam-maerchenteam.de



Termine und Preise:

die Freude spüren
21.04.18 / 15.30-17.30Uhr

Baummeditation - Stille
07.07.18 / 18.00-20.00Uhr

Annehmen was ist
06.10.18 / 15.30-17.30Uhr

Gehmeditation - Loslassen
19.01.19 / 15.00-17.00Uhr

Einzel	15 Euro
Im Block	50 Euro



Märchenmeditation

ist ein sanfter Weg Dinge in
uns wahrzunehmen, die mit
dem Verstand nicht fassbar sind.

Mit Hilfe von verschiedenen
Atem - und

Entspannungsübungen
und mit der Arbeit von Märchen-
karten, haben sie die Möglichkeit
das Gehörte meditativ zu erleben
und damit zu arbeiten.

Im Einklang mit der Natur
finden die Meditationen außer
bei Sturm und starkem Regen
im Freien statt.

Die Meditationen können
auch als Gruppe ab acht
Personen zu anderen
Terminen gebucht werden.